

ПРИНЯТ

на заседании педагогического
совета
16.08.2023 г. Протокол № 01

УТВЕРЖДЕН

Приказом директора
от 21.08.2023 г.
№ 173

Директор ЦДО

Ю.Н. Сокин

Сокин



ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке комплектования учебных групп и установлении режима учебно-тренировочных занятий
МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ИМЕНИ МАРШАЛА Г.К.ЖУКОВА»

1. Общие положения.

Настоящее Положение разработано в целях установления порядка комплектования учебных групп, установления режима учебных занятий в МУНИЦИПАЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ИМЕНИ МАРШАЛА Г.К.ЖУКОВА» (далее по тексту ЦДО, Учреждение) и соответствует требованиям законодательства Российской Федерации в сфере образования и санитарно-гигиеническим требованиям.

1.1. Образовательная деятельность в ЦДО осуществляется в соответствии с дополнительными общеразвивающими программами, разрабатываемыми и утверждаемыми учреждением самостоятельно. Содержание учебно-тренировочных занятий должно соответствовать утвержденным образовательным программам.

1.2. Возраст зачисления в ЦДО устанавливается в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами.

1.3. Минимальный возраст зачисления в ЦДО – 6 лет, максимальный возраст обучающихся – 18 лет; взрослые старше 18 лет.

2. Порядок комплектования групп

ЦДО комплектуется из числа обучающихся общеобразовательных школ, профессиональных лицеев, средних специальных и высших учебных заведений, взрослых. Зачисление в группы ЦДО по видам спорта производится по желанию поступающих на основании заявления родителей (законных представителей). Особенности комплектования в учебные группы:

- 2.1. Оздоровительные группы стартового уровня (ОГ) в ЦДО формируются как из вновь зачисляемых в Учреждение обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься физической культурой. На данном этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку, освоение основ гигиены и самоконтроля.
- 2.2. В группы начальной подготовки (НП-1, НП-2, НП-3) стартового уровня зачисляются дети, не имеющие медицинских противопоказаний и желающие заниматься выбранным видом спортом. На данном этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники избранного вида спорта, выбор спортивной специализации и выполнение контрольных нормативов по ОФП для зачисления на учебно-тренировочный этап.
- 2.3. В группы учебно-тренировочной подготовки (УТ-1, УТ-2, УТ-3) продвинутого уровня зачисляются дети, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие обучение на этапе начальной подготовки не менее одного года при условии выполнении ими контрольно – переводных нормативов по общей и специальной физической подготовке установленных общеобразовательными программами, имеющие установленный спортивный разряд.
- 2.4. Решением тренерского совета допускается зачисление одаренных и талантливых детей в группы базового и продвинутого уровня после сдачи ими контрольных нормативов ОФП и СФП (на учебно-тренировочном этапе) и медицинской справки о состоянии здоровья.
- 2.5. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с программой.

вид спорта: баскетбол, футбол

Уровень сложности	Стартовый			Базовый			Продвинутый	
Название группы	НП-1	НП-2	НП-3	УТ1	УТ2	УТ3	УТ4	УТ5
Количество учебных недель	42	42	42	42	42	42	42	42
Количество часов в неделю	6	8	8	10	12	14	16	18
Количество тренировок в неделю	3	3	3	3,4	4	7	7	7
Количество часов в год	252	336	336	420	504	588	672	756
Количество тренировок в год	126	126	126	126,168	168	294	294	294
Кол-во часов в месяц	/25.2	33.6	33.6	42.0	50.4	58.8	67.2	75.6
Основания для зачисления	Заявление родителей, медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом.			Заявление родителей, медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом.			Заявление родителей, медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом.	
Минимальный возраст зачисления	8	9	10	11	12	13	15	16
Максимальный возраст занимающихся	18	18	18	18	18	18	18	18
Состав группы	Разница в возрасте занимающихся в группе не более 2 лет			Разница в возрасте занимающихся в группе не более 2 лет			Разница в возрасте занимающихся в группе не более 2 лет	
Наполняемость групп	До 25	До 25	До 25	До 15	До 15	До 15	До 15	До 15
Срок освоения	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год
Требования к уровню спортивной подготовленности для зачисления в группу	Без вступительных испытаний			Выполнение вступительных контрольных нормативов			Выполнение вступительных контрольных нормативов	
				Выполнение разряда по баскетболу				
				3 юн	2 юн	1 юн	3 сп	2 сп
Требования к уровню спортивной подготовленности по окончании учебного года	Выполнение контрольных нормативов			Выполнение контрольных нормативов			Выполнение контрольных нормативов	
Требования к участию в соревнованиях	Участие в течении учебного года в школьных, районных и областных спортивно-массовых мероприятиях, первенствах Жуковского района, первенствах и чемпионатах Калужской области, России по виду спорта			Участие в течении учебного года в школьных, районных и областных спортивно-массовых мероприятиях, первенствах Жуковского района, первенствах и чемпионатах Калужской области, России по виду спорта			Участие в течении учебного года в школьных, районных и областных спортивно-массовых мероприятиях, первенствах Жуковского района, первенствах и чемпионатах Калужской области, России по виду спорта	
Примечание №1	нет			В группах УТ 1, УТ 2, УТ 3, УТ 4, УТ 5 по согласованию с учредителем могут заниматься спортсмены старше 18 лет имеющие не менее 2 спортивного разряда, входящие в состав сборных Жуковского района и участвующие в первенствах и Чемпионатах Калужской области				
Примечание №2	Во всех группах не обязательный переход учащихся на следующий год обучения							
Формы обучения	Очная							
Форма организации деятельности	Групповая (отделение)							
Методы обучения	словесные, наглядные, практические и другие							
Формы проведения занятий	комбинированные, теоретические, практические и другие							
Состав группы, особенности набора	Постоянный/переменный состав, разновозрастные/одновозрастные группы							

вид спорта: спортивные единоборства (дзюдо, самбо, универсальный бой)

Уровень сложности	Стартовый			Базовый			Продвинутый	
Название группы	НП-1	НП-2	НП-3	УТ1	УТ2	УТ3	УТ4	УТ5
Количество учебных недель	42	42	42	42	42	42	42	42
Количество часов в неделю	6	9	9	12	14	16	18	20
Количество тренировок в неделю	3	3-5	3-5	4-6	7-8	7-9	9-12	9-12
Количество в часов в год	252	378	378	504	588	672	756	840
Количество тренировок в год	126	126-210	126-210	252	194-336	194-378	378-505	378-504
Кол-во часов в месяц	25.2	37.8	37.8	50.4	58.8	67.2	75.6	84
Основания для зачисления	Заявление родителей, медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом							
Минимальный возраст для зачисления	10	11	12	12	13	14	15	17
Максимальный возраст занимающихся	18	18	18	18	18	18	18	18
Состав группы	Разница в возрасте занимающихся в группе не более 2 лет			Разница в возрасте занимающихся в группе не более 2 лет			Разница в возрасте занимающихся в группе не более 2 лет	
Наполняемость групп	До 20	До 20	До 20	До 10	До 10	До 10	До 10	До 10
Срок освоения	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год
Требования к уровню спортивной подготовленности для зачисления в группу	Без вступительных испытаний			Выполнение вступительных контрольных нормативов			Выполнение вступительных контрольных нормативов	
				3 юношеский разряд по виду спорта у 70 % от состава занимающихся			2 юношеский разряд по виду спорта 70 % от состава занимающихся	
Требования к уровню спортивной подготовленности по окончании учебного года	Выполнение контрольных нормативов			Выполнение контрольных нормативов			Выполнение контрольных нормативов	
Требования к участию в соревнованиях	Участие в течении учебного года в районных и областных спортивно-массовых мероприятиях, первенствах Жуковского района, первенствах и чемпионатах Калужской области по виду спорта			Участие в течении учебного года в районных и областных спортивно-массовых мероприятиях, первенствах Жуковского района, первенствах и чемпионатах Калужской области по виду спорта			Участие в течении учебного года в районных и областных спортивно-массовых мероприятиях, первенствах Жуковского района, первенствах и чемпионатах Калужской области по виду спорта	
Примечание №1	нет			В группах УТ 1, УТ 2, УТ3, УТ4, УТ5 по согласованию с учредителем) могут заниматься спортсмены старше 18 лет имеющие не менее 2 спортивного разряда, входящие в состав сборных Жуковского района и участвующие в первенствах и Чемпионатах Калужской области				
Примечание №2	Во всех группах не обязательный переход учащихся на следующий год обучения							
Примечание № 3	По согласованию с директором учреждения допускается одновременное проведение занятия с учащимися проходящими обучение по одному виду спорта с разными видами программ при общем количестве занимающихся не более 15 чел							

Уровень сложности	Стартовый			Базовый			Продвинутый	
Название группы	НП-1	НП-2	НП-3	УТ1	УТ2	УТ3	УТ4	УТ5
Количество учебных недель	42	42	42	42	42	42	42	42
Количество часов в неделю	6	9	9	12	12	16	16	16
Количество тренировок в неделю	3	3-5	3-5	5	5	6	6	6
Количество часов в год	252	378	378	504	504	672	672	672
Количество тренировок в год	126	126-210	126-210	210	210	252	252	252
Кол-во часов в месяц	25.2	37.8	37.8	50.4	50.4	67.2	67.2	67.2
Основания для зачисления	Заявление родителей, медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом							
Минимальный возраст для зачисления	7	8	8	9	11	13	15	16
Максимальный возраст занимающихся	18	18	18	18	18	18	18	18
Состав группы	Разница в возрасте занимающихся в группе не более 2 лет			Разница в возрасте занимающихся в группе не более 2 лет			Разница в возрасте занимающихся в группе не более 2 лет	
Наполняемость групп	До 15	До 15	До 15	До 10	До 10	До 10	До 10	До 10
Срок освоения	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год
Требования к уровню спортивной подготовленности для зачисления в группу	Без вступительных испытаний			Выполнение вступительных контрольных нормативов			Выполнение вступительных контрольных нормативов	
				3 юношеский разряд по виду спорта у 70 % от состава занимающихся			2 юношеский разряд по виду спорта 70 % от состава занимающихся	
Требования к уровню спортивной подготовленности по окончании учебного года	Выполнение контрольных нормативов			Выполнение контрольных нормативов			Выполнение контрольных нормативов	
Требования к участию в соревнованиях	Участие в течении учебного года в районных и областных спортивно-массовых мероприятиях, первенствах Жуковского района, первенствах и чемпионатах Калужской области по виду спорта			Участие в течении учебного года в районных и областных спортивно-массовых мероприятиях, первенствах Жуковского района, первенствах и чемпионатах Калужской области по виду спорта			Участие в течении учебного года в районных и областных спортивно-массовых мероприятиях, первенствах Жуковского района, первенствах и чемпионатах Калужской области по виду спорта	
Примечание №1	нет			В группах УТ 1, УТ 2, УТ3, УТ4, УТ5 по согласованию с учредителем) могут заниматься спортсмены старше 18 лет имеющие не менее 2 спортивного разряда, входящие в состав сборных Жуковского района и участвующие в первенствах и Чемпионатах Калужской области				
Примечание №2	Во всех группах не обязательный переход учащихся на следующий год обучения							
Примечание № 3	По согласованию с директором учреждения допускается одновременное проведение занятия с учащимися проходящими обучение по одному виду спорта с разными видами программ при общем количестве занимающихся не более 15 чел							

Вид спорта: общая физическая подготовка

Уровень сложности	Стартовый		
	ОГ (2 часа)	ОГ (4 часа)	ОГ (6 часов)
Название группы			
Количество учебных недель	42	42	42
Количество часов в неделю	2	4	6
Количество тренировок в неделю	1-2	2	3
Общее количество часов в год	84	168	252
Общее количество тренировок за учебный год	42- 84	84	126
Кол-во часов в месяц	8.4	16.8	25.2
Основание для зачисления	Заявление родителей, медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом.		
Минимальный возраст для зачисления	6 лет	6 лет	6 лет
Максимальный возраст занимающихся	18 лет (Примечание 1)	18 (Примечание 1)	18 (Примечание 1)
Примечание 1	В группах ОГ по согласованию с учредителем могут заниматься учащиеся старше 18 лет.		
Оптимальная наполняемость групп	10-25	10-25	10-25
Срок освоения программы	1 год	1 год	1 год
Оценка уровня спортивной подготовленности при зачислении в группу	Не проводится		
Уровень спортивной подготовки по окончании учебного года	Итоговые контрольные нормативы		
Требования к участию в соревнованиях	Участие в течении учебного года в школьных, районных и областных спортивно-массовых мероприятиях		

Уровень сложности	Стартовый			Базовый			Продвинутый	
Название группы	НП-1	НП-2	НП-3	УТ1	УТ2	УТ3	УТ4	УТ5
Количество учебных недель	42	42	42	42	42	42	42	42
Количество часов в неделю	6	9	9	12	12	18	18	18
Количество тренировок в неделю	3	3-5	3-5	5	5	6	6	6
Количество часов в год	252	378	378	504	504	756	756	756
Количество тренировок в год	126	126-210	126-210	210	210	252	252	252
Кол-во часов в месяц	25.2	37.8	37.8	50.4	50.4	75.6	75.6	75.6
Основания для зачисления	Заявление родителей, медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом							
Минимальный возраст для зачисления	10	11	12	13	14	15	16	17
Максимальный возраст занимающихся	18	18	18	18	18	18	18	18
Состав группы	Разница в возрасте занимающихся в группе не более 2 лет			Разница в возрасте занимающихся в группе не более 2 лет			Разница в возрасте занимающихся в группе не более 2 лет	
Наполняемость групп	До 15	До 15	До 15	До 12	До 12	До 12	До 12	До 12
Срок освоения	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год
Требования к уровню спортивной подготовленности для зачисления в группу	Без вступительных испытаний			Выполнение вступительных контрольных нормативов			Выполнение вступительных контрольных нормативов	
				3 юношеский разряд по виду спорта у 70 % от состава занимающихся			2 юношеский разряд по виду спорта 70 % от состава занимающихся	
Требования к уровню спортивной подготовленности по окончании учебного года	Выполнение контрольных нормативов			Выполнение контрольных нормативов			Выполнение контрольных нормативов	
Требования к участию в соревнованиях	Участие в течении учебного года в школьных, районных и областных спортивно-массовых мероприятиях, первенствах Жуковского района, первенствах и чемпионатах Калужской области, России по виду спорта			Участие в течении учебного года в школьных, районных и областных спортивно-массовых мероприятиях, первенствах Жуковского района, первенствах и чемпионатах Калужской области, России по виду спорта			Участие в течении учебного года в школьных, районных и областных спортивно-массовых мероприятиях, первенствах Жуковского района, первенствах и чемпионатах Калужской области, России по виду спорта	
Примечание №1	нет			В группах УТ 1, УТ 2, УТ3, УТ4, УТ5 по согласованию с учредителем) могут заниматься спортсмены старше 18 лет имеющие не менее 2 спортивного разряда, входящие в состав сборных Жуковского района и участвующие в первенствах и Чемпионатах Калужской области				
Примечание №2	Во всех группах не обязательный переход учащихся на следующий год обучения							
Примечание № 3	По согласованию с директором учреждения допускается одновременное проведение занятия с учащимися проходящими обучение по одному виду спорта с разными видами программ при общем количестве занимающихся не более 15 чел							

2.6. Комплектование вновь созданных групп осуществляется тренером-преподавателем, начиная завершается до 15 сентября учебного года.

2.7. Обучающиеся, не выполнившие требования, могут быть зачислены в ту же группу для повторного

прохождения обучения.

3. Организация учебно-тренировочного процесса.

3.1. Режим занятий, обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.

3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в ЦДО является учебное занятие.

3.3. Учебные занятия ведутся на базе образовательных учреждений Жуковского района и спортивных объектах, согласно лицензии ЦДО и договорах о безвозмездном пользовании

3.4. Учебный год в ЦДО начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Комплектование групп проводится до 30 сентября.

3.5. Продолжительность учебного года 42 учебные недели.

3.6. Сроки каникул:

1 полугодие							
1 четверть	Неделя	Каникулы	Дней	2 четверть	Неделя	Каникулы	Дней
01.09 – 29.10.2023	9	30.10-05.11.2022	7	06.11-30.12.2023	8	01.01.2023 - 07.01.2024	7

2 полугодие					
3 четверть	Неделя	каникулы	Дней	4 четверть	неделя
08.01 – 17.03.2023	10	22.03-31.03.2023	10	01.04- 31.05.2023	9

Летний период					
июнь	Неделя	каникулы	Дней	август	неделя
01.06 – 30.06.2023	4	1.07-14.08.2023	40	12.08- 31.08.2023	2

3.7. ЦДО работает:

- Административные работники, обслуживающий персонал работает - 36 часов в неделю (с 08.00 до 17.00, обед с 13.00 до 14.00).

- Тренеры - преподаватели - согласно тарификации и утвержденному расписанию занятий.

- Режим работы во время школьных каникул: согласно учебному плану ЦДО и расписанию занятий.

3.8. Занятия в ЦДО могут проводиться в любой день недели. Занятия могут проводится и в каникулярное время.

3.9. Продолжительность учебного занятия соответствует академическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки учащихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПиНом 2.4.2.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» от 04.07.2014 г. № 41 и составляет:

Физкультурно-спортивное направление продолжительность занятий составляет:

- общеразвивающие группы – 90 мин.

- группы начальной подготовки – 90 мин.

- учебно-тренировочные группы – 90 мин., 135 мин.

3.10. Перерыв между учебными занятиями составляет 10 – 15 минут. Проветривание и влажная уборка осуществляются перед началом занятий, в большие перерывы и по окончании занятий.

3.11. В зависимости от психолого-педагогических характеристик и возрастных особенностей обучающихся, дополнительных общеобразовательных программ продолжительность занятий составляет:

- стартовый уровень – от 2 до 6 часов в неделю; - базовый уровень – от 6 до 9 часов в неделю;

- продвинутый – от 10 до 20 часов в неделю.

3.12. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их. Максимальная недельная нагрузка на обучающегося – не более 20 часов в неделю.

3.13. Количество обучающихся в объединении определяется санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и в соответствии с направленностями дополнительных образовательных программ объединений составляет: - стартовый уровень до 25 человек; - базовый уровень – до 15 человек; - продвинутый – до 15 человек.

2.14. Обучающиеся должны приходить в ЦДО не позднее, чем за 10 – 15 минут до начала учебных занятий и иметь сменную обувь.

2.15. Изменение режима работы ЦДО определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха (активированных дней).

3. Ведение документации.

3.1. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в электронном журнале.