ПРИНЯТ

на заседании педагогического совета 16.08.2023 г. Протокол № 01

УТВЕРЖДЕН

Приказом директора от 21.08.2023 г.

№ 173

Директор ЦДО

Ю.Н. Сомин

ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке комплектования учебных групп и установлении режимаучебно-тренировочных занятий МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ОСПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ИМЕНИ МАРШАЛА Г.К.ЖУКОВА»

1. Общие положения.

Настоящее Положение разработано в целях установления порядка комплектования учебных групп, установления режима учебных занятий в МУНИЦИПАЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ИМЕНИ МАРШАЛА Г.К.ЖУКОВА» (далее по тексту ЦДО, Учреждение) и соответствует требованиям законодательства Российской Федерации в сфере образования и санитарно- гигиеническим требованиям.

- 1.1. Образовательная деятельность в ЦДО осуществляется в соответствии с дополнительными общеразвивающими программами, разрабатываемыми и утверждаемыми учреждением самостоятельно. Содержание учебно-тренировочных занятий должно соответствовать утвержденным образовательным программам.
- 1.2. Возраст зачисления в ЦДО устанавливается в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами.
- 1.3. Минимальный возраст зачисления в ЦДО -6 лет, максимальный возраст обучающихся -18 лет; взрослые старше 18 лет.

2. Порядок комплектования групп

ЦДО комплектуется из числа обучающихся общеобразовательных школ, профессиональных лицеев, средних специальных и высших учебных заведений, взрослых. Зачисление в группы ЦДО по видам спорта производится по желанию поступающих на основании заявления родителей (законных представителей). Особенности комплектования в учебные группы:

- 2.1. Оздоровительные группы стартового уровня (ОГ) в ЦДО формируются как из вновь зачисляемых в Учреждение обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься физической культурой. На данном этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку, освоение основ гигиены и самоконтроля.
- 2.2. В группы начальной подготовки (НП-1, НП-2, НП-3) стартового уровня зачисляются дети, не имеющие медицинских противопоказаний и желающие заниматься выбранным видом спортом. На данном этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники избранного вида спорта, выбор спортивной специализации и выполнение контрольных нормативов по ОФП для зачисления на учебнотренировочный этап.
- 2.3. В группы учебно-тренировочной подготовки (УТ-1, УТ-2, УТ-3) продвинутого уровня зачисляются дети, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие обучение на этапе начальной подготовки не менее одного года при условии выполнении ими контрольно переводных нормативов по общей и специальной физической подготовке установленных общеобразовательными программами, имеющие установленный спортивный разряд.
- 2.4. Решением тренерского совета допускается зачисление одаренных и талантливых детей в группы базового и продвинутого уровня после сдачи ими контрольных нормативов ОФП и СФП (на учебнотренировочном этапе) и медицинской справки о состоянии здоровья.
- 2.5. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с программой.

Уровень сложности		Стартовыі	<u></u>		Базовый		Продвинутый		
Название группы	НП-1	НП-2	НП-3	УТ1	УТ2	УТ3	УТ4	УТ5	
Количество учебных недель	42	42	42	42	42	42	42	42	
Количество часов в неделю	6	8	8	10	12	14	16	18	
Количество тренировок в неделю	3	3	3	3,4	4	7	7	7	
Количество часов в год	252	336	336	420	504	588	672	756	
Количество тренировок в год	126	126	126	126,168	168	294	294	294	
Кол-во часов в месяц	/25.2	33.6	33.6	42.0	50.4	58.8	67.2	75.6	
Основания для зачисления	Заявление родителей, медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом.			медицин допу физиче	Заявление родителей, медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом.			Заявление родителей, медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом.	
Минимальный возраст зачисления	8	9	10	11	12	13	15	16	
Максимальный возраст	18	18	18	18	18	18	18	18	
занимающихся	10	10	10	10	10	10	16	10	
Состав группы	Разница в возрасте занимающихся в группе не более 2 лет			Разница в возрасте занимающихся в группе не более 2 лет			Разница в возрасте занимающихся в группе не более 2 лет		
Наполняемость групп	До 25	До 25	До 25	До 15	До 15	До 15	До 15	До 15	
Срок освоения	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год	1год	1 год	1 год	
Требования к уровню спортивной подготовленности для зачислении	Без вступительных испытаний		Выполнение вступительных контрольных нормативов Выполнение разр			Выполнение вступительных контрольных нормативов яда по баскетболу			
в группу				3 юн	2 юн	1 юн	3 сп	2 сп	
Требования к уровню спортивной подготовленности по окончании учебного года		ение конт ормативо	•	Выполнение контрольных нормативов			Выполнение контрольных нормативов		
Требования к участию в соревнованиях	года в шко областных меропри Жуко первенст Калужской	спортивно ятиях, пер вского ра вах и чем	айонных и о-массовых овенствах йона, пионатах России по	и облас массовы первенс района чемпио		районных ртивно- риятиях, овского ствах и пужской	года в школь и областнь массовых м первенства района, пе чемпионат	ении учебного ных, районных их спортивно- нероприятиях, х Жуковского ервенствах и ах Калужской оссии по виду орта	
Примечание №1	нет			В группах УТ 1, УТ 2, УТ 3, УТ 4, УТ 5 по согласованию с учредителем могут заниматься спортсмены старше 18 ле имеющие не менее 2 спортивного разряда, входящие в состав сборных Жуковского района и участвующие в первенствах и Чемпионатах Калужской области				старше 18 лет а, входящие в ствующие в и области	
Примечание №2	Во в	сех группа	ах не обязате	ельный пер	еход учац	цихся на сл	едующий год о	бучения	
Формы обучения					Очная				
Форма организации деятельности				Группова	ая (отдел	ение)			
Методы обучения				іе, наглядні		·	., ,		
Формы проведения занятий			мбинирован						
Состав группы, особенности набора	Постоянны	й/переме	нный состав,	разновозр	астные/о	дновозраст	ные группы		

Уровень сложности	Ст	артовый	i	Б	Базовый			Продвинутый		
Название группы	НП-1	НП-2	НП-3	УТ1	УТ2	УТ3	УТ4	УТ5		
Количество учебных недель	42	42	42	42	42	42	42	42		
Количество часов в неделю	6	9	9	12	14	16	18	20		
Количество тренировок в неделю	3	3-5	3-5	4-6	7-8	7-9	9-12	9-12		
Количество в часов в год	252	378	378	504	588	672	756	840		
Количество тренировок в год	126	126- 210	126- 210	252	194- 336	194- 378	378-505	378-504		
Кол-во часов в месяц	25.2	37.8	37.8	50.4	58.8	67.2	75.6	84		
Основания для зачисления	Заявл	ение ро,		медицин вической к			о допуске н гом	к занятиям		
Минимальный возраст для зачисления	10	11	12	12	13	14	15	17		
Максимальный возраст занимающихся	18	18	18	18	18	18	18	18		
	Разни	іца в воз	расте	Разни	іца в воз	расте	Разниц	а в возрасте		
Состав группы		ощихся і			ощихся і			цихся в группе		
	не	более 2	лет	не	более 2	лет	не бо	олее 2 лет		
Наполняемость групп	До 20	До 20	До 20	До 10	До 10	До 10	До 10	До 10		
Срок освоения	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год	1год	1 год	1 год		
					полнени		Выпо	олнение		
				-	пительн		•	ительных		
Требования к уровню спортивной		тупитель		контрольных			контрольных			
подготовленности для зачислении	ИС	пытаний	I	нормативов			нормативов			
в группу				3 юношеский разряд по виду спорта у 70 % от			2 юношеский разряд по виду спорта 70 % от			
							состава занимающихся			
Требования к уровню спортивной	Rы	полнени	Δ	состава занимающихся Выполнение			Выполнение			
подготовленности по окончании		полнени Ітрольнь		контрольных		контрольных				
учебного года		рмативо		нормативов			нормативов			
y leaster a rada		ие в тече			ие в тече			в течении		
		ного год			ного год			ого года в		
	-	ых и обла		, районнь			-	и областных		
	спортивно-массовых			спорти	вно-мас	совых	спортивн	ю-массовых		
Требования к участию в	мероприятиях,			мер	оприяти	ях,	мероприятиях,			
соревнованиях	-	овенства		-	овенства		первенствах			
Copeditobativina		ского ра		Жуковского района,			Жуковского района,			
		венствах		первенствах и			первенствах и			
		ипионата		чемпионатах			чемпионатах			
	· -	кой обла		Калужской области по			Калужской области по			
	ви	ду спорт	d		ду спорт		виду 2, УТ3, УТ4,	у спорта		
				согласованию с учредителем) могут заниматься спортсмены старше 18 лет имеющие не менее 2						
Примечание №1		нет		спортивного разряда, входящие в состав сборных						
				Жуковского района и участвующие в первенствах						
				-	-	-	алужской об	•		
Примечание №2	Во вс	ех группа	ах не обя	зательны		д учащи	хся на следу			
	По согл	асовани	ю с дире				скается одно	овременное		
Примонацию № 2								•		
Примечание № 3	проведение занятия с учащимися проходящими обучение по одному виду спорта с разными видами программ при общем количестве занимающихся									
	не более 15 чел									

Уровень сложности	Ст	артовый	í	Базовый			Продвинутый		
Название группы	НП-1	НП-2	НП-3	УТ1	УТ2	УТ3	УТ4	УТ5	
Количество учебных недель	42	42	42	42	42	42	42	42	
Количество часов в неделю	6	9	9	12	12	16	16	16	
Количество тренировок в неделю	3	3-5	3-5	5	5	6	6	6	
Количество часов в год	252	378	378	504	504	672	672	672	
Количество тренировок в год	126	126- 210	126- 210	210	210	252	252	252	
Кол-во часов в месяц	25.2	37.8	37.8	50.4	50.4	67.2	67.2	67.2	
Основания для зачисления	Заявл	ение ро,		медицин вической н			е о допуске і том	к занятиям	
Минимальный возраст для зачисления	7	8	8	9	11	13	15	16	
Максимальный возраст занимающихся	18	18	18	18	18	18	18	18	
Состав группы	занима	іца в воз ощихся і более 2	в группе	занима	іца в воз ощихся і более 2	в группе	занимаю	а в возрасте щихся в группе олее 2 лет	
Наполняемость групп	До 15	До 15	До 15	До 10	До 10	До 10	До 10	До 10	
Срок освоения	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год	1год	1 год	1 год	
Требования к уровню спортивной подготовленности для зачислении в группу	Без вступительных испытаний		Выполнение вступительных контрольных нормативов 3 юношеский разряд по виду спорта у 70 % от состава занимающихся			Выполнение вступительных контрольных нормативов 2 юношеский разряд по виду спорта 70 % от состава занимающихся			
Требования к уровню спортивной	Вы	полнени	ie	Выполнение				олнение	
подготовленности по окончании	кон	трольнь	ΙX	контрольных			контрольных		
учебного года				нормативов			нормативов		
Требования к участию в соревнованиях	нормативов Участие в течении учебного года в районных и областных спортивно-массовых мероприятиях, первенствах Жуковского района, первенствах и чемпионатах Калужской области по виду спорта			Участие в течении учебного года в районных и областных спортивно-массовых мероприятиях, первенствах Жуковского района, первенствах и чемпионатах Калужской области по виду спорта			Участие в течении учебного года в районных и областных спортивно-массовых мероприятиях, первенствах Жуковского района, первенствах и чемпионатах Калужской области по виду спорта		
Примечание №1	нет			В группах УТ 1, УТ 2, УТ3, УТ4, УТ5 по согласованию с учредителем) могут заниматься спортсмены старше 18 лет имеющие не менее 2 спортивного разряда, входящие в состав сборных Жуковского района и участвующие в первенствах и Чемпионатах Калужской области				г заниматься е не менее 2 эстав сборных в первенствах бласти	
Примечание №2	Во вс	ех группа	ах не обя		=	од учащи	хся на след	ующий год	
Примечание № 3	обучения По согласованию с директором учреждения допускается одновременное проведение занятия с учащимися проходящими обучение по одному виду спорта с разными видами программ при общем количестве занимающихся не более 15 чел					одному виду			

Вид спорта: общая физическая подготовка

Уровень сложности		Стартовый			
Название группы	ОГ (2 часа)	ОΓ (4 часа)	ОГ (6 часов)		
Количество учебных недель	42	42	42		
Количество часов в неделю	2	4	6		
Количество тренировок в неделю	1-2	2	3		
Общее количество часов в год	84	168	252		
Общее количество тренировок за учебный год	42- 84	84	126		
Кол-во часов в месяц	8.4	16.8	25.2		
Основание для зачисления	Заявление родителей, медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом.				
Минимальный возраст для зачисления	6 лет	6 лет	6 лет		
Максимальный возраст занимающихся	18 лет (Примечание 1)	18 (Примечание 1)	18 (Примечание 1)		
Примечание 1	В группах ОГ по согласованию с учредителем могут заниматься учащиеся старше 18 лет.				
Оптимальная наполняемость групп	10-25	10-25	10-25		
Срок освоения программы	1 год	1 год	1 год		
Оценка уровня спортивной подготовленности при зачислении в группу	Не проводится				
Уровень спортивной подготовки по окончанию учебного года	Итоговые контрольные нормативы				
Требования к участию в соревнованиях		учебного года в шко. портивно-массовых м			

Уровень сложности	Ст	артовый	i	Б	азовый		Прод	винутый	
Название группы	НП-1	НП-2	НП-3	УТ1	УТ2	УТ3	УТ4	У Т5	
Количество учебных недель	42	42	42	42	42	42	42	42	
Количество учеоных недель Количество часов в неделю	6	9	9	12	12	18	18	18	
Количество часов в неделю Количество тренировок в	0	9	9	12	12	10	10	10	
неделю	3	3-5	3-5	5	5	6	6	6	
Количество часов в год	252	378	378	504	504	756	756	756	
Количество тренировок в год	126	126- 210	126- 210	210	210	252	252	252	
Кол-во часов в месяц	25.2	37.8	37.8	50.4	50.4	75.6	75.6	75.6	
Основания для зачисления	Заявл	ение род		медицин вической н			о допуске і гом	к занятиям	
Минимальный возраст для зачисления	10	11	12	13	14	15	16	17	
Максимальный возраст занимающихся	18	18	18	18	18	18	18	18	
Состав группы	занима	іца в воз ющихся в более 2 .	з группе	занима	ица в воз ющихся в более 2 л	з группе	занимаю	а в возрасте цихся в группе олее 2 лет	
Наполняемость групп	До 15	До 15	До 15	До 12	До 12	До 12	До 12	До 12	
Срок освоения	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год	1год	1 год	1 год	
				Вы	полнени	е	Выпо	олнение	
				вступительных			вступительных		
Требования к уровню	Без вс	тупитель	ьных	контрольных			контрольных		
спортивной подготовленности	ис	пытаний	i	нормативов			нормативов		
для зачислении в группу				3 юношеский разряд по			2 юношеский разряд		
				виду сп	орта у 70	0 % от	по виду спорта 70 % от		
				состава занимающихся			состава занимающихся		
Требования к уровню	Вы	полнени	е	Выполнение			Выполнение		
спортивной подготовленности	кон	трольнь	IX	контрольных			конт	оольных	
по окончании учебного года	но	рмативо	В	нормативов			нормативов		
	Участ	ие в тече	нии	Участие в течении			Участие в течении		
	учеб	ного год	ав	учеб	ного год	ав	учебн	ого года в	
	школьн	ых, райоі	нных и	школьн	ых, райоі	ных и	школьных	к, районных и	
	областных спортивно-			областных спортивно-			областных спортивно-		
	массовых			M	ассовых		массовых		
Требования к участию в	·-	оприяти			оприяти			триятиях,	
соревнованиях	· ·	рвенства		первенствах			первенствах		
	-	ского раі		Жуковского района,			Жуковского района,		
	•	венствах		•	венствах			енствах и	
		ипионата		чемпионатах			чемпионатах		
	-	ской обл		_	ской обл	-	Калужской области,		
	России	по виду (спорта		по виду (виду спорта	
				В группах УТ 1, УТ 2, УТ3, УТ4, УТ5 по согласованию с учредителем) могут заниматься					
Примечание №1		нет		-				е не менее 2	
				спортивного разряда, входящие в состав сборных					
	Жуковского района и участвующие в пер								
	и Чемпионатах Калужской области Во всех группах не обязательный переход учащихся на следующий год								
Примечание №2				0	бучения				
								овременное	
Примечание № 3	проведение занятия с учащимися проходящими обучение по одному виду спорта с разными видами программ при общем количестве занимающихс								
не более 15 чел									

- 2.6. Комплектование вновь созданных групп осуществляется тренером-преподавателем, начиная завершается до 15 сентября учебного года. 2.7. Обучающиеся, не выполнившие требования, могут быть зачислены в ту же группу для повторного

3. Организация учебно-тренировочного процесса.

- 3.1. Режим занятий, обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.
- 3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в ЦДО является учебное занятие.
- 3.3. Учебные занятия ведутся на базе образовательных учреждений Жуковского района и спортивных объектах, согласно лицензии ЦДО и договорах о безвозмездном пользовании
- 3.4. Учебный год в ЦДО начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Комплектование групп проводиться до 30 сентября.
- 3.5. Продолжительность учебного года 42 учебные недели.
- 3.6. Сроки каникул:

1 полугодие									
1 четверть	Недель	Каникулы	Дней	2 четверть	Недель	Каникулы	Дней		
01.09 –29.10.2023	9	30.10-05.11.2022	7	06.11- 30.12.2023	8	01.01.2023 - 07.01.2024	7		

2 полугодие							
3 четверть	Недель	каникулы	Дней	4 четверть	недель		
08.01 -17.03.2023	10	22.03-31.03.2023	10	01.04- 31.05.2023	9		

	Летний период							
	июнь	Недель	каникулы	Дней	август	недель		
Ī	01.06 - 30.06.2023	4	1.07-14.08.2023	40	12.08- 31.08.2023	2		

3.7. ЦДО работает:

- Административные работники, обслуживающий персонал работает 36 часов в неделю (с 08.00 до 17.00, обед с 13.00 до 14.00).
- Тренеры преподаватели согласно тарификации и утвержденному расписанию занятий.
- Режим работы во время школьных каникул: согласно учебному плану ЦДО и расписанию занятий.
- 3.8. Занятия в ЦДО могут проводиться в любой день недели. Занятия могут проводится и в каникулярное время.
- 3.9. Продолжительность учебного занятия соответствует академическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки учащихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПиНом 2.4.2.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» от 04.07.2014 г. № 41 и составляет:

Физкультурно-спортивное направление продолжительность занятий составляет:

- общеразвивающие группы 90 мин.
- группы начальной подготовки 90 мин.
- учебно-тренировочные группы 90 мин., 135 мин.
- 3.10. Перерыв между учебными занятиями составляет 10 15 минут. Проветривание и влажная уборка осуществляются перед началом занятий, в большие перерывы и по окончании занятий.
- 3.11. В зависимости от психолого-педагогических характеристик и возрастных особенностей обучающихся, дополнительных общеобразовательных программ продолжительность занятий составляет:
- стартовый уровень от 2 до 6 часов в неделю; базовый уровень от 6 до 9 часов в неделю;
- продвинутый OT 10 до 20 часов В неделю. 3.12. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их. Максимальная недельная нагрузка на обучающегося не более 20 часов нелелю.
- на рузка на обучающегося не облее 20 часов в неделю. 3.13. Количество обучающихся в объединении определяется санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и в соответствии с направленностями дополнительных образовательных программам объединений составляет: стартовый уровень до 25 человек; базовый уровень до 15 человек; продвинутый до 15 человек.
- 2.14. Обучающиеся должны приходить в ЦДО не позднее, чем за 10 15 минут до начала учебных занятий и иметь сменную обувь.
- 2.15. Изменение режима работы ЦДО определяется приказом директора в соответствии с нормативноправовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха (актированных дней).

3. Ведение документации.

3.1. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в электронном журнале.