ПРИНЯТО решением педагогического совета МУ ДО «ЦДО ИМ. МАРШАЛАГ.К. ЖУКОВА» протокол № 01 от «28» августа 2026 г	УТВЕРЖДЕНО приказом директора МУ ДО «ЦДО ИМ. МАРШАЛАГ К. ЖУКОВА» от 28.08.2026 № 128 Ю.Н. Сомин

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
на 2026 - 2027 учебный год

Содержание

1. Информационно - аналитические данные об учреждении дополнительного образования детей
2. Цель, задачи и методология организации деятельности
3. Направления деятельности
4. Учебный план
5. Организационно-педагогические условия
6. Программное обеспечение
7. Модель выпускника
8. Ресурсное обеспечение образовательного процесса

1. ИНФОРМАЦИОННО - АНАЛИТИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ ОБ УЧРЕЖДЕНИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ

Образовательная программа МУНИЦИПАЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ИМЕНИ МАРШАЛА Г.К.ЖУКОВА» (далее по тексту ЦДО)

1.1. Паспорт образовательной программы ЦДО

Полное название	МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ИМЕНИ МАРШАЛА Г.К.ЖУКОВА»
Статус	Организация дополнительного образования
Год основания	1994 год
Юридический адрес	249190, Калужская область, Жуковский район, г. Жуков, ул. Ленина, д. 11.
Учредитель	Муниципальное образование «Жуковский район».
Электронный адрес	cdozhukov@mail.ru
Контактный телефон	8 991 327 78 20, 8 991 327 78 21
Сайт	*cdozhukov.kaluga.ru*
Платные услуги	Нет
Руководитель	Сомин Юрий Николаевич
Лицензия:	№ 235 от 07.07.2015, серия 40Л01 № 0001225

1.2. Информационная справка

ЦДО является муниципальным казенным учреждением, основное направление которого – осуществление образовательной деятельности в сфере дополнительного образования детей и взрослых, обеспечение гарантии его общедоступности и бесплатности, реализация программ дополнительного образования в сфере физической культуры и спорта.

Расположено по адресу: Калужская область, Жуковский район, город Жуков, улица Ленина, дом 12.

Было создано путем изменения наименования Муниципального внешкольного учреждения дополнительного образования детей «Детско-юношеский клуб физической подготовки имени Г.К. Жукова» (образованного 1 августа 1994 года), в соответствии с постановлением Главы Администрации МР «Жуковский район» № 705 от 07. 08. 2007 г. с целью приведения его в соответствие с типами образовательных учреждений, определенных Типовым положением об образовательном учреждении дополнительного образования детей, утвержденном Постановлением Правительства РФ от 07 марта 1995 г. № 233 (в редакции пост. от 07.12.2006 г. № 752). В период с 1994 - 2007 годы в ДЮСШ были открыты отделения: баскетбол, плавание, силовое троеборье, легкая атлетика, настольный теннис. С 2007-2010 учебных годах, функционировало 2 отделения: баскетбол и полиатлону. В 2010-2011 учебном году было проведено объединение путем присоединения МОУ ДОД «Жуковская ДЮСШ» к МОУ ДОД «ДЮСШ им. Г.К. Жукова» и были переданы такие виды спорта как гиревой спорт, борьба, дзюдо, самбо, футбол, силовое троеборье. В 2012 году к МОУ ДОД «ДЮСШ им. Г.К. Жукова» проведено присоединения МОУ ДОД «Белоусовская ДЮСШ». В период с 2012 по 2015 годы на базе ДЮСШ работало 8 отделений: баскетбол, футбол, гиревой спорт, настольный теннис, полиатлон, пауэрлифтинг, оздоровительное, дзюдо, самбо. ДЮСШ с июня 2015 года реализуются дополнительные образовательные программы - общеразвивающие для детей и взрослых, и предпрофессиональные - рассчитанные для работы с детьми на этапах начальной и углубленной подготовки по видам спорта: баскетбол, футбол, настольный теннис, гиревой спорт, спортивные единоборства (самбо, дзюдо, универсальный бой), полиатлон. В соответствии с Постановлением главы администрации от 28.09.2016 года «О реорганизации путём присоединения» МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ИМЕНИ МАРШАЛА Г.К. ЖУКОВА» реорганизовано путём присоединения к нему Муниципального учреждения дополнительного образования «Дом детского творчества» Жуковского района.

Обучение проводится по дополнительным образовательным программам.

Учредителем и собственником имущества ЦДО является муниципальное образование «Жуковский район». Функции и полномочия Учредителя ЦДО от имени муниципального образования «Жуковский район» исполняет администрация муниципального района «Жуковский район». ЦДО подведомственно структурному подразделению администрации муниципального района «Жуковский район» - отделу образования Жуковского района, осуществляющему управление в сфере образования.

На сегодняшний день ЦДО является центром спортивно - массовой и методической работы Жуковского района. За время функционирования ЦДО накоплен богатый опыт работы с детьми и молодежью. За 2021, 2022, 2023, 2024, 2025 годы учреждение занимает 2 место в областном конкурсе «На лучшую постановку работы в организациях, реализующих дополнительные общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта, и программы спортивной подготовки в Калужской области» по группе иные физкультурно - спортивные организации, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта в качестве основного вида деятельности.

Для решения определенных выше целей в ЦДО имеются необходимые условия: профессионально подготовленный педагогический коллектив, хорошая и постоянно развивающаяся учебно-материальная база, достаточно стабильные результаты деятельности.

Весь учебно - тренировочный процесс и мероприятия, проводимые в ЦДО, направлены на воспитание патриотизма, любви и преданности Родине, школе, ЦДО, коллективу, достижение высоких спортивных и творческих результатов. В течение учебного года и во время

школьных каникул в ЦДО проводятся различные мероприятия, задачами которых являются пропаганда здорового образа жизни, развитие физических качеств спортсменов, выявление сильнейших, экскурсии в музеи в каникулярное время способствуют расширению кругозора. Ежегодно в ЦДО проводятся встречи со знаменитыми личностями, спортсменами, выходцами района, Заслуженными мастерами спорта, что мотивирует ребят к достижению высоких спортивных результатов, к выбору профессионального спорта и играет большую роль в воспитании подрастающего поколения.

К формам вне учебной деятельности относят: проведение бесед на различные темы; организация разнообразных экскурсий и походов; участие в массовых спортивных праздниках; посещение музеев, посещение соревнований разных уровней; участие в судействе соревнований, просмотр соревнований (видео и TV) и их обсуждение; проведение тематических праздников; оформление стендов и газет и другое.

Наполняемость групп на 2026-2027 учебный год физкультурно-спортивное направление

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурной направленности	Группы	Кол-во обучающихся	Состав группы		всего групп
			взрослые	дети	
Общая физическая подготовка					
Оздоровительная (2 часа)	ОГ2	50		65	3
Оздоровительная (4 часа)	ОГ4	107		107	6
Оздоровительная (6 часов)	ОГ6	285	70	215	15
Всего ОФП		***411***		***387***	***24***
Баскетбол	НП-1	90		90	5
	НП-3	30		30	2
	УТ-4	15		15	1
Всего баскетбол		***135***		***115***	***8***
Футбол *Всего футбол*	**НП-1**	**40**		**40**	**2**
Полиатлон *Всего полиатлон*	**УТ-2**	**12**		**12**	**1**
Настольный теннис	НП-2	45		45	3
	УТ-1	15		15	1
Всего н/теннис		***60***		***60***	***4***
Единоборства *Всего единоб.*	НП-3	**20**		**20**	**1**
ВСЕГО по ДОП		**678**	**70**	**634**	**40**

2. ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ И МЕТОДОЛОГИЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

Образовательная программа разработана на основе**:**

- Конституции Российской Федерации от 12.12.1993г.;
- Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;
- Международной Конвенции о правах ребенка от 20.11.1989г.;
- Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ;
- Типового положения об учреждении дополнительного образования детей (утверждена постановлением Правительства РФ 07 марта 1995 года № 233) с изменениями и дополнениями

от 22 февраля 1997 года № 212, от 08 августа 2003 года № 470, от 01 февраля 2005 года № 49, от 07 декабря 2006 года №752
- Стратегия инновационного развития Российской Федерации на период до 2020 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 8 декабря 2011 г. № 2227-р.
- Государственная программа Российской Федерации "Развитие образования" на 2013 - 2020 годы, утвержденная постановлением Правительства Российской Федерации от 15 апреля 2014 г. № 295.
- Федеральная целевая программа развития образования на 2016 - 2020 годы, утвержденная постановлением Правительства Российской Федерации от 23 мая 2015 г. № 497.
- Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. № 1726-р.
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г.
- Стратегическая инициатива "Новая модель системы дополнительного образования", одобренная Президентом Российской Федерации 27 мая 2015 г.
-Приоритетный проект «Доступное дополнительное образование для детей», утвержденный Президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и приоритетным проектам (протокол от 30 ноября 2016 г. № 11).
- нормативными документами Министерства спорта Калужской области и Министерства образования и науки Калужской области.
- Устава ЦДО утвержденного Постановлением Администрации МР «Жуковский район» от 2017 года.

Предметом деятельности ЦДО является дополнительное образование - вид образования, который направлен на всестороннее удовлетворение образовательных потребностей человека в интеллектуальном, духовно-нравственном, физическом и (или) профессиональном совершенствовании и не сопровождается повышением уровня образования.

Цель деятельности ЦДО - формирование развитой, социально-активной, творческой, конкурентоспособной личности в соответствии с современными государственными и социальными установками.

Основные принципы образовательной программы:
- принцип гумманизации образования – приоритет жизни и здоровья человека, прав свобод личности, свободного развития личности, воспитание взаимоуважения, трудолюбия, гражданственности, патриотизма, ответственности, правовой культуры, бережного отношения к природе и окружающей среде;
- принцип развивающего обучения - опора на «зону ближайшего развития ребёнка»: развивающее обучение предполагает отказ от преимущественно репродуктивных методов обучения и предполагает применение методов творческой мысли, творческой мыслительной деятельности и самообразования обучающихся;
- принцип индивидуализации обучения: всесторонний учёт уровня развития способности каждого ученика, формирование на этой основе личных планов, программ стимулирования и коррекции развития учащегося, повышение мотивации, развития познавательных процессов каждого ученика;
- обеспечение каждого ребенка на дополнительное образование.

Приоритетные направления образовательной программы:
- обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья и профессионального самоопределения, укрепление здоровья и разностороннее физическое развитие, развитие творческого труда детей и взрослых в возрасте преимущественно от 6 лет;
- адаптация детей к жизни в обществе, воспитание гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье, формирование общей культуры, формирование здорового образа жизни, организация содержательного досуга;
- формирование и развитие творческих способностей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени;

- профессиональную ориентацию детей и подростков, а также выявление и поддержку детей и подростков, проявивших выдающиеся способности;

Возраст участников программы: в реализации данной программы участвуют дети от 6 до 18 лет, взрослые (мужчины, женщины). Минимальный возраст зачисления детей в ЦДО по видам спорта 6 лет. Максимальный возраст обучающихся по программам видов спорта – 18 лет (для учащейся молодежи до 21 года).

Сроки реализации образовательной программы: - 1 год (2022 – 2023 гг).

Нормативные сроки освоения дополнительных образовательных программ в ЦДО определяются сроками реализации программ, по которым оно ведется, в соответствии с лицензией: от 1 года до 8 лет.

3. НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ЦДО реализует дополнительные образовательные программы:

- Общеразвивающие программы в сфере физической культуры и спорта.

3.1. Задачи и оценка результата

Направленности деятельности	Основные цели и задачи	Оценка результата
Физкультурно-спортивная	Развитие и совершенствование физических качеств и функциональных возможностей. Формирование потребности в самостоятельных занятиях физической культурой и спортом. Формирование физически и духовно здоровой личности средствами рукопашного боя, каратэ. Воспитание всесторонне развитой личности с ориентацией на здоровый и безопасный образ жизни. Развитие интеллектуальных способностей и коммуникативных возможностей обучающихся посредством обучения игре в шахматы.	Участие в городских, областных, всероссийских и международных соревнованиях.

4. УЧЕБНЫЙ ПЛАН.

Учебный план наглядно отражает по своему содержанию и структуре личностно-ориентировочный подход к обучению и воспитанию. В учебном плане представлены конкретные данные распределения объёмов компонентов тренировки в годичном цикле.

Планирование представлено **42 учебные недели**: теоретическая подготовка; практическая подготовка (общефизическая; техническая; тактическая подготовка; игровая; инструкторская и судейская практика; соревновательная деятельность). В теоретических занятиях выделяют лекции, беседы, зачёты. Практические занятия можно разделить на однонаправленные, комбинированные, целостно-игровые, контрольные, соревновательные. Для проведения контрольных испытаний выделены учебные часы в начале и конце учебного года. Во всех образовательных программах представлены нормативные требования по физической и технической подготовленности, а также требования к физическому развитию занимающихся.

4.1. Учебный объем по физкультурно - спортивной направленности

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа в области физической культуры и спорта «Общая физическая подготовка».

Уровень сложности	**Стартовый**		
Название группы	ОГ (2 часа)	ОГ (4 часа)	ОГ (6 часов)
Количество учебных недель	42	42	42
Количество часов в неделю	2	4	6
Количество тренировок в неделю	1-2	2	3
Общее количество часов в год	84	168	252
Общее количество тренировок за учебный год	42- 84	84	126
Кол-во часов в месяц	8.4	16.8	25.2
Основание для зачисления	Заявление родителей, медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом.		
Минимальный возраст для зачисления	6 лет	6 лет	6 лет
Максимальный возраст занимающихся	18 лет	18	18

	(Примечание 1)	(Примечание 1)	(Примечание 1)
Примечание 1	В группах ОГ по согласованию с учредителем могут заниматься учащиеся старше 18 лет.		
Оптимальная наполняемость групп	10-25	10-25	10-25
Срок освоения программы	1 год	1 год	1 год
Оценка уровня спортивной подготовленности при зачислении в группу	Не проводится		
Уровень спортивной подготовки по окончанию учебного года	Итоговые контрольные нормативы		
Требования к участию в соревнованиях	Участие в течении учебного года в школьных, районных и областных спортивно-массовых мероприятиях		

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа в области физической культуры и спорта «Баскетбол», «Футбол».

Уровень сложности	**Стартовый**			**Базовый**			**Продвинутый**	
Название группы	НП-1	НП-2	НП-3	УТ1	УТ2	УТ3	УТ4	УТ5
Количество учебных недель	42	42	42	42	42	42	42	42
Количество часов в неделю	6	8	8	10	12	14	16	18
Количество тренировок в неделю	3	3	3	3,4	4	7	7	7
Количество часов в год	252	336	336	420	504	588	672	756
Количество тренировок в год	126	126	126	126,168	168	294	294	294
Кол-во часов в месяц	25.2	33.6	33.6	42.0	50.4	58.8	67.2	75.6
Основания для зачисления	Заявление родителей, медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом.			Заявление родителей, медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом.			Заявление родителей, медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом.	
Минимальный возраст для зачисления	8	9	10	11	12	13	15	16
Максимальный возраст занимающихся	18	18	18	18	18	18	18	18
Состав группы	Разница в возрасте занимающихся в группе не более 2 лет			Разница в возрасте занимающихся в группе не более 2 лет			Разница в возрасте занимающихся в группе не более 2 лет	
Наполняемость групп	До 25	До 25	До 25	До 15	До 15	До 15	До 15	До 15
Срок освоения	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год	1год	1 год	1 год
Требования к уровню спортивной подготовленности для зачислении в группу	Без вступительных испытаний			Выполнение вступительных контрольных нормативов			Выполнение вступительных контрольных нормативов	
				Выполнение разряда по баскетболу				
				3 юн	2 юн	1 юн	3 сп	2 сп
Требования к уровню спортивной подготовленности по окончании учебного года	Выполнение контрольных нормативов			Выполнение контрольных нормативов			Выполнение контрольных нормативов	
Требования к участию в соревнованиях	Участие в течении учебного года в школьных, районных и областных спортивно-массовых мероприятиях, первенствах Жуковского района, первенствах и чемпионатах Калужской области, России по виду спорта			Участие в течении учебного года в школьных, районных и областных спортивно-массовых мероприятиях, первенствах Жуковского района, первенствах и чемпионатах Калужской области, России по виду спорта			Участие в течении учебного года в школьных, районных и областных спортивно-массовых мероприятиях, первенствах Жуковского района, первенствах и чемпионатах Калужской области, России по виду спорта	

Примечание №1	нет	В группах УТ 1, УТ 2, УТ 3, УТ 4, УТ 5 по согласованию с учредителем могут заниматься спортсмены старше 18 лет имеющие не менее 2 спортивного разряда, входящие в состав сборных Жуковского района и участвующие в первенствах и Чемпионатах Калужской области
Примечание №2	Во всех группах не обязательный переход учащихся на следующий год обучения	

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа в области физической культуры и спорта «Гиревой спорт»

Уровень сложности	**Стартовый**			**Базовый**			**Продвинутый**	
Название группы	НП-1	НП-2	НП-3	УТ1	УТ2	УТ3	УТ4	УТ5
Количество учебных недель	42	42	42	42	42	42	42	42
Количество часов в неделю	6	9	9	12	12	18	18	18
Количество тренировок в неделю	3	3-5	3-5	5	5	6	6	6
Количество часов в год	252	378	378	504	504	756	756	756
Количество тренировок в год	126	126-219	126-210	210	210	252	252	252
Кол-во часов в месяц	25.2	37.8	37.8	50.4	50.4	75.6	75.6	75.6
Основания для зачисления	Заявление родителей, медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом							
Минимальный возраст для зачисления	10	11	12	13	14	15	16	17
Максимальный возраст занимающихся	18	18	18	18	18	18	18	18
Состав группы	Разница в возрасте занимающихся в группе не более 2 лет			Разница в возрасте занимающихся в группе не более 2 лет			Разница в возрасте занимающихся в группе не более 2 лет	
Наполняемость групп	До 15	До 15	До 15	До 12	До 12	До 12	До 12	До 12
Срок освоения	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год	1год	1 год	1 год
Требования к уровню спортивной подготовленности для зачислении в группу	Без вступительных испытаний			Выполнение вступительных контрольных нормативов 3 юношеский разряд по виду спорта у 70 % от состава занимающихся			Выполнение вступительных контрольных нормативов 2 юношеский разряд по виду спорта 70 % от состава занимающихся	
Требования к уровню спортивной подготовленности по окончании учебного года	Выполнение контрольных нормативов			Выполнение контрольных нормативов			Выполнение контрольных нормативов	
Требования к участию в соревнованиях	Участие в течении учебного года в школьных, районных и областных спортивно-массовых мероприятиях, первенствах Жуковского района, первенствах и чемпионатах Калужской области, России по виду спорта			Участие в течении учебного года в школьных, районных и областных спортивно-массовых мероприятиях, первенствах Жуковского района, первенствах и чемпионатах Калужской области, России по виду спорта			Участие в течении учебного года в школьных, районных и областных спортивно-массовых мероприятиях, первенствах Жуковского района, первенствах и чемпионатах Калужской области, России по виду спорта	

Примечание №1	нет	В группах УТ 1, УТ 2, УТ3, УТ4, УТ5 по согласованию с учредителем) могут заниматься спортсмены старше 18 лет имеющие не менее 2 спортивного разряда, входящие в состав сборных Жуковского района и участвующие в первенствах и Чемпионатах Калужской области
Примечание №2	Во всех группах не обязательный переход учащихся на следующий год обучения	
Примечание № 3	По согласованию с директором учреждения допускается одновременное проведение занятия с учащимися проходящими обучение по одному виду спорта с разными видами программ при общем количестве занимающихся не более 15 чел	

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа в области физической культуры и спорта «Полиатлон»

Уровень сложности	**Стартовый**			**Базовый**			**Продвинутый**	
Название группы	НП-1	НП-2	НП-3	УТ1	УТ2	УТ3	УТ4	УТ5
Количество учебных недель	42	42	42	42	42	42	42	42
Количество часов в неделю	6	9	9	12	12	18	18	18
Количество тренировок в неделю	3	3-5	3-5	5	5	6	6	6
Количество часов в год	252	378	378	504	504	756	756	756
Количество тренировок в год	126	126-210	126-210	210	210	252	252	252
Кол-во часов в месяц	25.2	37.8	37.8	50.4	50.4	75.6	75.6	75.6
Основания для зачисления	Заявление родителей, медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом							
Минимальный возраст для зачисления	10	11	12	13	14	15	16	17
Максимальный возраст занимающихся	18	18	18	18	18	18	18	18
Состав группы	Разница в возрасте занимающихся в группе не более 2 лет			Разница в возрасте занимающихся в группе не более 2 лет			Разница в возрасте занимающихся в группе не более 2 лет	
Наполняемость групп	До 15	До 15	До 15	До 12	До 12	До 12	До 12	До 12
Срок освоения	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год	1год	1 год	1 год
Требования к уровню спортивной подготовленности для зачислении в группу	Без вступительных испытаний			Выполнение вступительных контрольных нормативов			Выполнение вступительных контрольных нормативов	
				3 юношеский разряд по виду спорта у 70 % от состава занимающихся			2 юношеский разряд по виду спорта 70 % от состава занимающихся	
Требования к уровню спортивной подготовленности по окончании учебного года	Выполнение контрольных нормативов			Выполнение контрольных нормативов			Выполнение контрольных нормативов	
Требования к участию в соревнованиях	Участие в течении учебного года в школьных, районных и областных спортивно-массовых мероприятиях, первенствах Жуковского района, первенствах и чемпионатах Калужской области, России по виду спорта			Участие в течении учебного года в школьных, районных и областных спортивно-массовых мероприятиях, первенствах Жуковского района, первенствах и чемпионатах Калужской области, России по виду спорта			Участие в течении учебного года в школьных, районных и областных спортивно-массовых мероприятиях, первенствах Жуковского района, первенствах и чемпионатах Калужской области, России по виду спорта	

Примечание №1	нет	В группах УТ 1, УТ 2, УТ3, УТ4, УТ5 по согласованию с учредителем) могут заниматься спортсмены старше 18 лет имеющие не менее 2 спортивного разряда, входящие в состав сборных Жуковского района и участвующие в первенствах и Чемпионатах Калужской области
Примечание №2	Во всех группах не обязательный переход учащихся на следующий год обучения	
Примечание № 3	По согласованию с директором учреждения допускается одновременное проведение занятия с учащимися проходящими обучение по одному виду спорта с разными видами программ при общем количестве занимающихся не более 15 чел	

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа в области физической культуры и спорта «Настольный теннис»

Уровень сложности	**Стартовый**			**Базовый**			**Продвинутый**	
Название группы	НП-1	НП-2	НП-3	УТ1	УТ2	УТ3	УТ4	УТ5
Количество учебных недель	42	42	42	42	42	42	42	42
Количество часов в неделю	6	9	9	12	12	16	16	16
Количество тренировок в неделю	3	3-5	3-5	5	5	6	6	6
Количество часов в год	252	378	378	504	504	672	672	672
Количество тренировок в год	126	126-210	126-210	210	210	252	252	252
Кол-во часов в месяц	25.2	37.8	37.8	50.4	50.4	67.2	67.2	67.2
Основания для зачисления	Заявление родителей, медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом							
Минимальный возраст для зачисления	7	8	8	9	11	13	15	16
Максимальный возраст занимающихся	18	18	18	18	18	18	18	18
Состав группы	Разница в возрасте занимающихся в группе не более 2 лет			Разница в возрасте занимающихся в группе не более 2 лет			Разница в возрасте занимающихся в группе не более 2 лет	
Наполняемость групп	До 15	До 15	До 15	До 10	До 10	До 10	До 10	До 10
Срок освоения	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год	1год	1 год	1 год
Требования к уровню спортивной подготовленности для зачислении в группу	Без вступительных испытаний			Выполнение вступительных контрольных нормативов			Выполнение вступительных контрольных нормативов	
				3 юношеский разряд по виду спорта у 70 % от состава занимающихся			2 юношеский разряд по виду спорта 70 % от состава занимающихся	
Требования к уровню спортивной подготовленности по окончании учебного года	Выполнение контрольных нормативов			Выполнение контрольных нормативов			Выполнение контрольных нормативов	
Требования к участию в соревнованиях	Участие в течении учебного года в районных и областных спортивно-массовых мероприятиях, первенствах Жуковского района, первенствах и чемпионатах Калужской области по виду спорта			Участие в течении учебного года в районных и областных спортивно-массовых мероприятиях, первенствах Жуковского района, первенствах и чемпионатах Калужской области по виду спорта			Участие в течении учебного года в районных и областных спортивно-массовых мероприятиях, первенствах Жуковского района, первенствах и чемпионатах Калужской области по виду спорта	

Примечание №1	нет	В группах УТ 1, УТ 2, УТ3, УТ4, УТ5 по согласованию с учредителем) могут заниматься спортсмены старше 18 лет имеющие не менее 2 спортивного разряда, входящие в состав сборных Жуковского района и участвующие в первенствах и Чемпионатах Калужской области
Примечание №2	Во всех группах не обязательный переход учащихся на следующий год обучения	
Примечание № 3	По согласованию с директором учреждения допускается одновременное проведение занятия с учащимися проходящими обучение по одному виду спорта с разными видами программ при общем количестве занимающихся не более 15 чел	

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа в области физической культуры и спорта «Единоборства»

Уровень сложности	**Стартовый**			**Базовый**			**Продвинутый**	
Название группы	НП-1	НП-2	НП-3	УТ1	УТ2	УТ3	УТ4	УТ5
Количество учебных недель	42	42	42	42	42	42	42	42
Количество часов в неделю	6	9	9	12	14	16	18	20
Количество тренировок в неделю	3	3-5	3-5	4-6	7-8	7-9	9-12	9-12
Количество в часов в год	252	378	378	504	588	672	756	840
Количество тренировок в год	126	126-210	126-210	252	194-336	194-378	378-505	378-504
Кол-во часов в месяц	25.2	37.8	37.8	50.4	58.8	67.2	75.6	84
Основания для зачисления	Заявление родителей, медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом							
Минимальный возраст для зачисления	10	11	12	12	13	14	15	17
Максимальный возраст занимающихся	18	18	18	18	18	18	18	18
Состав группы	Разница в возрасте занимающихся в группе не более 2 лет			Разница в возрасте занимающихся в группе не более 2 лет			Разница в возрасте занимающихся в группе не более 2 лет	
Наполняемость групп	До 20	До 20	До 20	До 10	До 10	До 10	До 10	До 10
Срок освоения	1 год	1 год	1 год	1 год	1 год	1год	1 год	1 год
Требования к уровню спортивной подготовленности для зачислении в группу	Без вступительных испытаний			Выполнение вступительных контрольных нормативов			Выполнение вступительных контрольных нормативов	
				3 юношеский разряд по виду спорта у 70 % от состава занимающихся			2 юношеский разряд по виду спорта 70 % от состава занимающихся	
Требования к уровню спортивной подготовленности по окончании учебного года	Выполнение контрольных нормативов			Выполнение контрольных нормативов			Выполнение контрольных нормативов	
Требования к участию в соревнованиях	Участие в течении учебного года в районных и областных спортивно-массовых мероприятиях, первенствах Жуковского района, первенствах и чемпионатах Калужской области по виду спорта			Участие в течении учебного года в районных и областных спортивно-массовых мероприятиях, первенствах Жуковского района, первенствах и чемпионатах Калужской области по виду спорта			Участие в течении учебного года в районных и областных спортивно-массовых мероприятиях, первенствах Жуковского района, первенствах и чемпионатах Калужской области по виду спорта	

Примечание №1	нет	В группах УТ 1, УТ 2, УТ3, УТ4, УТ5 по согласованию с учредителем) могут заниматься спортсмены старше 18 лет имеющие не менее 2 спортивного разряда, входящие в состав сборных Жуковского района и участвующие в первенствах и Чемпионатах Калужской области
Примечание №2	Во всех группах не обязательный переход учащихся на следующий год обучения	
Примечание № 3	По согласованию с директором учреждения допускается одновременное проведение занятия с учащимися проходящими обучение по одному виду спорта с разными видами программ при общем количестве занимающихся не более 15 чел	

5. ОРГАНИЗАЦИОННО – ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ.

Процесс обучения в ЦДО представляет собой специально организованную деятельность тренеров – преподавателей, педагогов дополнительного образования и обучающихся, направленную на развитие личности, её образование, воспитание, развитие.

Организация учебно-воспитательного процесса характеризуется следующими особенностями:

- обучающиеся приходят на занятия в свободное от основной учёбы время;
- обучение организуется на добровольных началах;
- обучающимся предоставляются возможности сочетать различные направления деятельности и формы занятий;
- допускается переход обучающихся из одной группы в другую.

ЦДО работает круглогодично, организует занятия в тех или иных формах в течение всего года, включая каникулы. Начало учебно - тренировочных занятий с 1 сентября текущего года. Учебно - тренировочные занятия начинаются с 12.30 часов и заканчиваются в 21.00 час.

Для зачисления, обучающегося (ребенка), родители (законные представители) представляют в ЦДО заявление о приеме, медицинскую справку и ксерокопию свидетельства о рождении (паспорта). Для зачисления, обучающегося (взрослого) в ЦДО, представляют заявление о приеме, медицинскую справку и ксерокопию паспорта.

Поступающие зачисляются:

- *в общеразвивающие группы, группы этапа начальной подготовки* - независимо от уровня технической и физической подготовки;
- *в группы учебно-тренировочного этапа (физкультурно-спортивная направленность),* выполнившие специальные контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке, технической подготовке.

В случае большей наполняемости в группах УТ поступающие принимаются на конкурсной основе. Обучающиеся, не прошедшие по конкурсному отбору, могут быть зачислены в оздоровительные группы.

На каждого обучающегося в ЦДО ведется личное дело: заявление о приеме, копия свидетельства о рождении или копия паспорта, согласие на обработку персональных данных, медицинская справка, учет личных результатов.

Прием обучающихся в ЦДО осуществляется независимо от пола, расы, национальности, языка, происхождения, места жительства, отношения к религии, убеждений, принадлежности к общественным организациям.

Образовательный процесс в ЦДО организуется на основе учебных планов и программ, который регламентируется: учебным планом (разбивкой содержания учебной программы по годам обучения, по уровню спортивной подготовке); индивидуальным планам; расписанием занятий, разрабатываемым и утверждаемым ЦДО самостоятельно.

Расписание занятий, наполняемость учебных групп, объем учебно-тренировочной работы, продолжительность одного учебного занятия и их количество в неделю устанавливается для каждого этапа и года обучения администрацией ЦДО по предоставлению тренеров-преподавателей, педагогов дополнительного образования с учетом их учебной

нагрузки, возрастных особенностей обучающихся, установленных санитарно-гигиенических норм (СанПиН) и должно обеспечивать наиболее благоприятный режим тренировок и отдыха, обучающихся с учетом их обучения в общеобразовательных и других учебных заведениях. Общее расписание утверждается директором ЦДО. В течение года расписание может корректироваться в связи с производственной необходимостью.

Количество групп и их наполняемость устанавливается ЦДО по согласованию с Учредителем, установленных лицензией на право образовательной деятельности с учетом техники безопасности в соответствии с образовательной программой.

Общими условиями перевода обучающихся на следующий этап обучения являются:
- уровень физического развития и функционального состояния обучающихся, позволяющий занятия избранным видом спорта на соответствующем этапе обучения;
- выполнение требований по общефизической и специальной подготовке;
- выполнение обучающимися объёма тренировочных и соревновательных нагрузок, запланированных учебным планом;
- результаты выступлений на соревнованиях;
- выполнение обучающимися объёма программы запланированной учебным планом.

В ЦДО используются следующие приемы и методы обучения**:** игры, упражнения, решение проблемных ситуаций, диалог, устное изложение, беседа, анализ поставленной задачи, показ видеоматериалов, наблюдение и др. Используются дидактического материала (таблицы, схемы, плакаты, картины, фотографии, специальная литература, видеозаписи и др.).

Анализ результатов в ЦДО производиться:
- в форме контрольных нормативов (май);
- по результатам выступления на соревнованиях и конкурсах (протоколы);
- посещаемости занятий (отчеты тренеров - преподавателей, проверки работы групп).

Анализ результатов выступления проводиться в декабре и июне месяце. Контроль и анализ посещаемости занятий проводиться в течение учебного года.

На основании Положения об итоговой и промежуточной аттестации воспитанников объединений, методики определения результатов образовательной деятельности; критериев оценки знаний, умений, навыков воспитанников по годам обучения по каждому направлению деятельности оценивается с помощью параметров:

1. Теоретическая подготовка воспитанников: теоретические знания по профилю деятельности; широта кругозора по профилю.

2. Практическая подготовка по профилю обучения: практические умения и навыки, предусмотренные образовательной программой; творческие навыки.

3. Уровень развития общих способностей: уровень воспитанности; социальная адаптированность.

4. Профессиональная ориентированность: осознанность профессионального выбора; сформированность интереса к будущей профессии; информированность о профессии.

*5. Достижения воспитанников: у*частие и победы на конкурсах разной направленности и уровней.

Формы подведения итогов разнообразны: тестирование, соревнование, концертное выступление, открытое занятие, выставка, и т.д. определяются в соответствии со спецификой предмета в каждой образовательной программе педагога.

Основными механизмами стимулирования активности обучающихся ЦДО являются:
- выполнение установленных нормативов и присвоение спортивный разрядов;
- награждение победителей, активных участников дипломами, грамотами, подарками от ЦДО, районных, городских, областных, государственных структур;
- популяризация видов деятельности через средства массовой информации районного и областного уровня;
- материальное поощрение педагогических работников.

5.1. Формы организации образовательного процесса.

В образовательном процессе ЦДО используются как традиционные формы организации деятельности (учебные занятия, семинары, конференции, экскурсии, турпоходы, учебные игры и т.п.), так и нетрадиционные формы (конкурсы, турниры, викторины, эстафеты, форумы,

аукционы, митинги, бенефисы, устные журналы, вечера-портреты, презентации, спектакли, приключения, путешествия и т. п.).

Выделены типы учебных занятий: изучение, усвоение нового материала (лекция, объяснение, демонстрация и т.д.); закрепление и совершенствование знаний, умений и навыков (повторение, обобщение, упражнения, решение задач и т.д.); самостоятельное применение знаний, умений и навыков (самостоятельные работы, семинары, дискуссии, конференции, презентации и т.д.); комбинированные занятия; контрольное занятие (отчётное, зачётное, итоговое); интегрированные занятия, основанные на меж предметных связях; занятия-соревнования; занятия, основанные на методах общественной практики: устный журнал, газета и т.д.; занятия на основе нетрадиционной организации учебного материала: презентация; занятия - фантазии: сказка, сюрприз, приключение и т.д.

5.2 Основными показателями выполнения программных требований являются:
- выполнение контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке (ФСН);
- овладение теоретическими знаниями и навыками по организации и проведению занятий и соревнований на учебно-тренировочном этапе и этапе спортивного совершенствования (ФСН);
- выполнение нормативных требований по присвоению спортивных разрядов Всероссийской единой спортивной квалификации в соответствии с требованиями по годам обучения (ФСН);
- сохранность численности обучающихся (ФСН, ТТН);
- динамика спортивных личных достижений в выбранном направлении (ФСН, ТТН);
- овладение навыками инструкторско - судейской практики обучающихся (ФСН);
- участие в спортивно-массовых мероприятиях, творческих конкурсах, олимпиадах, конференциях и т.п. (ФСН, ТТН);
- подготовка членов, кандидатов в составы сборных команд района, области, России (ФСН);
- поступление в учреждения физкультурно-спортивной, творческо-технической направленности (ФСН, ТТН).

5.3. Направленности работы ЦДО на 2026 – 2027 учебный год

Физкультурно-спортивная направленность (оздоровительная): баскетбол, футбол, настольный теннис, спортивные единоборства, полиатлон, оздоровительная.

6. ПРОГРАМНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

ЦДО реализует дополнительные общеразвивающие общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта (баскетбол, футбол, настольный теннис, гиревой спорт, спортивным единоборствам, полиатлону).

Содержание дополнительных общеразвивающих программ соответствует:
- достижениям мировой культуры, российским традициям, культурно-национальным особенностям регионов;
- соответствующему уровню образования (дошкольному, начальному общему, основному общему, среднему (полному) общему образованию);
- направленностям дополнительных общеразвивающих программ;
- современным образовательным технологиям, отраженным в принципах обучения (индивидуальности, доступности, преемственности, результативности); формах и методах обучения (активных методах обучения, дифференцированного обучения, занятиях, конкурсах, соревнованиях, экскурсиях, походах и т.д.); методах контроля и управления образовательным процессом (анализе результатов деятельности детей); средствах обучения (перечне необходимого оборудования, инструментов и материалов в расчете на каждого учащегося в объединении).

По принципу составления дополнительные общеразвивающие программы - составительские (составлены из разных элементов программ). По продолжительности реализации: краткосрочные, долгосрочные (одно, двух, трех и более годичные). По возрастной категории рассчитаны на разные категории учащихся. По уровню освоения: общекультурные, углубленные, профессионально-ориентированные.

Дополнительные общеразвивающие программы в сфере физической культуры и спорта нацелены на физическое развитие детей от 6 лет, взрослого населения на укрепление их

здоровья, активизацию интеллектуального труда, благотворно влияющего на формирующуюся личность ребёнка.

7. «МОДЕЛЬ» ВЫПУСКНИКА.

На настоящем этапе в ЦДО сложилась следующая модель воспитанника, который: имеет глубокие знания, умения и навыки по профилю деятельности, высокий уровень познавательной активности; характеризуется развитыми общими и специальными способностями; ориентирован на нравственные, общечеловеческие ценности и гуманное взаимодействие с окружающей средой; стремится к творческой самореализации; имеет потребности в постоянном самосовершенствовании; владеет цивилизованными нормами межличностного общения и социального поведения; имеет мотивацию к здоровью и здоровому образу жизни.

Личность воспитанника Центра формируется через включение его в многоплановую разнообразную деятельность.

Компоненты готовности к жизнедеятельности	Личностно-значимые качества воспитанника Центра
Мировоззренческий	Владение основами научного мировоззрения, гуманизм, интернационализм
Нравственный	Усвоение норм общечеловеческой морали, культуры общения, ценностей материального и духовного характера. Соблюдение норм коллективной жизни, опирающихся на уважение к закону, к праву окружающих людей. Экологическое поведение, обеспечивающее сохранение на земле природы и человека. Толерантность, терпимость и открытое отношение друг к другу, к различным социальным группам
Психофизический	Творческий потенциал. Саморегуляция поведения. Готовность к формированию или совершенствованию личных жизненных стратегий. Мотивация на здоровый образ жизни. Высокий уровень психологической адаптации. Здоровое самоуважение. Коммуникативная компетентность. Физическое совершенствование
Самоопределение в социуме	Гражданская зрелость. Социальная ответственность, проявляющаяся в заботе о благополучии своей страны, региона, окружающих людей. Готовность к осуществлению задач собственного профессионально-нравственного развития. Убежденность в необходимости и значимости трудовой деятельности

Показатели результативности образовательной деятельности

Интеллектуальная зрелость	Развитые познавательные интересы
	Аналитические способности
	Умение найти конструктивное решение
	Критическое прогностическое мышление
Социальная зрелость	Уважение, терпимость к другим
	Готовность к сотрудничеству с другими людьми
	Гражданская ответственность за происходящее
	Человеколюбивые идеалы
Личностная зрелость воспитанника	Понимание себя и путей самореализации
	Стремление реализовать свои жизненные стратегии
	Чувство собственного достоинства

8. РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА.

ЦДО осуществляет свою образовательную деятельность на базе общеобразовательных школ Жуковского района в соответствии с заключенными договорами безвозмездного пользования, расположенными по адресу:

249191 Калужская область, Жуковский район, г. Жуков, ул. Рогачева, д. 11.
249190 Калужская область, Жуковский район, г. Жуков, ул. Ленина, д. 12
249190 Калужская область, Жуковский район, г. Жуков, ул. Ленина, д. 11
249160 Калужская область, Жуковский район, г. Белоусово, ул. Гурьянова, д. 33
249173 Калужская область, Жуковский район, с. Восход, д. 12
249172 Калужская область, Жуковский район, с.Трубино, ул. Школьная, д. 4а, пом. 1